

Утверждаю  
Директор МБОУ РСОШ № 9  
Ганагина Н.В.  
Приказ №257 от 30.08.2023 г.

## **План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
6. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
3. вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Согласование с педколлективом плана проведения спортивно-массовых мероприятий, физкультминуток, и т.п.	август	Зам. директора по ВР Чижик Е.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток.	сентябрь	Медсестра. Авдеева И.А., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Романов А. В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медсестра школы Авдеева И.А., Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чижик Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чижик Е.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра школы Авдеева И.А., классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровым быть модно!».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях(в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровью-зелёный свет!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Чижик Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Убедись, что ты здоров», «Режим дня-основа жизни», «В здоровом теле здоровый дух», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».		Классные руководители
<b>6. Работа с родителями учащихся и пед коллективом</b>		
Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра школы Авдеева И.А.,классные руководители, Аванесова Н.В., ответственная за

		исследования «Армис»
Тематические родительские собрания «Движение-это жизнь», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня школьника».	1 раз в четверть	Медсестра школы Авдеева И.А. классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Чижик Е.В. Руководитель школьного спортивного клуба Романов А.В., члены клуба
Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО"		
<b>7. Финансово-хозяйственная деятельность</b>		
Приобретение наградной атрибутики	в течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря	Август	Руководитель клуба, зам.директора по ХЧ
Подготовка спортивной площадки	Август	Руководитель клуба, зам.директора по ХЧ